



## **Правила подготовки к диагностическим исследованиям**

### **Эндоскопические исследования**

#### **Цистоскопия**

##### **ПОДГОТОВКА**

При наличии данных предыдущих исследований (стационарного лечения) – УЗИ, МРТ, КТ – необходимо предоставить врачу.

За 2 часа до исследования необходимо:

- отказаться от употребления пищи;
- снять все металлические предметы в области гениталий (пирсинг).

Следует иметь ввиду, что на протяжении 1-2 суток возможно появление небольшого количества крови в моче - это нормальная реакция.

##### **ПОСЛЕ ИССЛЕДОВАНИЯ**

После исследования:

- необходимо употреблять больше жидкости, чтобы увеличить объем выделяемой мочи;
- возможны боли внизу живота, жжение в уретре.

##### **ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ**

Следует ограничить интенсивные физические нагрузки в течение недели после процедуры.

Следует сообщить лечащему врачу при возникновении следующих симптомов:

- длительная задержка позывов к мочеиспусканию;
- постоянное присутствие в моче ярко-красной крови или кровяных сгустков;
- повышение температуры тела после цистоскопии;
- озноб, сопровождающийся дрожью;
- невозможность помочиться при наличии позывов к мочеиспусканию;
- учащенные позывы, которые сопровождаются ощущениями жжения и рези в мочеиспускательном канале, более трех дней;
- боли в пояснице.

