



Правила подготовки к диагностическим исследованиям

Эндоскопические исследования

Подготовка к Эзофагогастродуоденоскопии (ЭГДС)

ЗАПРЕЩАЕТСЯ

В день исследования ЗАПРЕЩАЕТСЯ завтракать и принимать любую пищу до ЭГДС, даже если исследование проходит во второй половине дня.

НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ

Утром в день исследования до ЭГДС НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:

- курить;
- принимать лекарства в таблетках (капсулах) внутрь.

РАЗРЕШАЕТСЯ

Утром в день исследования до проведения ЭГДС РАЗРЕШАЕТСЯ:

- чистить зубы;
- выполнять УЗИ брюшной полости и других органов;
- принимать лекарства, которые можно рассасывать в полости рта;
- делать укол, если после него не требуется прием пищи и нет возможности сделать его после выполнения ЭГДС.

РЕКОМЕНДУЕТСЯ

- За 3-4 дня до ЭГДС рекомендовано отказаться от острых, жареных блюд, алкоголя, шоколада, семечек, орехов.
- Накануне вечером до **18.00 часов** разрешен легкоусвояемый (без салатов) ужин.
- Перед исследованием нужно снять съемные зубные протезы, очки, галстук.
- В случае выполнения ЭГДС в 13:00 и позже за 3 часа до процедуры разрешается выпить мелкими глотками один стакан негазированной воды или некрепкого чая (без варения, конфет, печенья, хлеба и др.).

ВАЖНО

- Необходимо, чтобы во время исследования одежда была просторной, ворот и ремень расстегнуты. Не желательно пользоваться духами, одеколоном.
- При наличии лекарственной, пищевой и иной аллергии требуется своевременно, до начала исследования предупредить врача.
- При себе необходимо иметь:
 - постоянно принимаемые лекарственные препараты;
 - данные предыдущих исследований (для определения динамики заболевания) и биопсии (для уточнения показаний к повторной биопсии).