



## Правила подготовки к диагностическим исследованиям

### Эндоскопические исследования

#### Подготовка к колоноскопии и ректороманоскопии

Для подготовки к колоноскопии важно строго соблюдать бесшлаковую диету в течение 2-х дней до дня подготовки к исследованию, в день подготовки к исследованию разрешен прием только жидкостей (прозрачный бульон, зеленый чай, негазированная вода, прозрачные соки, кисель без ягод) с последующим приемом очищающих толстую кишку препаратов.

**ВАЖНО:** Прием препарата для подготовки к колоноскопии должен быть закончен минимум за 2 часа и не позднее 4 часов до начала исследования (также в случае выполнения колоноскопии под внутривенной седацией).

В случае выполнения исследования под внутривенной седацией с собой необходимо иметь: результат общего анализа крови, ЭКГ (действительны в течение 10-12 суток).

#### Полнообъемная двухэтапная схема подготовки к колоноскопии с помощью препарата Фортранс

1й день до начала подготовки	2й день до начала подготовки	День подготовки к исследованию	День исследования
Бесшлаковая диета	Бесшлаковая диета	<b>Жидкости на протяжении всего дня!</b> <b>18:00-20:00</b> Фортранс 2 л <b>22:00</b> Эспумизан 30 мл  <i>Если исследование до 12 ч: Фортранс 3 л 18:00-21:00</i>	<b>05:30-07:30</b> Фортранс 2 л  <i>Если исследование до 12 ч: Фортранс 1 л 05:30-06:30</i>
			<b>06:00</b> Эспумизан 50 мл

**Схема приема препарата Фортранс 2 л:** 1 пакетик препарата растворить в 1 л воды (уменьшать количество жидкости нельзя!!). Раствор пить МЕДЛЕННО, по 1 литру в течение 1 часа, по 250 мл каждые 15 минут. Для улучшения вкусового восприятия раствор можно пить охлажденным предварительно в холодильнике, либо разбавив раствор соком; в процессе приема раствора можно сосать конфету барбариску, либо дольку лимона.

#### Малообъемная схема подготовки к колоноскопии с помощью препарата Эндофальк

1й день до начала подготовки	2й день до начала подготовки	День подготовки к исследованию	День исследования
Бесшлаковая диета	Бесшлаковая диета	<b>Жидкости на протяжении всего дня!</b> <b>22:30.</b> Сенаде (27 мг – 2 табл) + Эспумизан 30 мл	<b>05:30-07:30</b> Эндофальк 2 л
			<b>06:00</b> Эспумизан 50 мл

**Схема приема препарата Эндофальк 2 л:** 2 пакетика препарата растворить в 1 л воды (уменьшать количество жидкости нельзя!!). Раствор пить МЕДЛЕННО, по 1 литру в течение 1 часа, по 250 мл

каждые 15 минут. Для улучшения вкусового восприятия раствор можно пить охлажденным предварительно в холодильнике, либо разбавив раствор соком; в процессе приема раствора можно сосать конфету барбариску, либо дольку лимона.

Примерно через 1 час после начала приема раствора появится безболезненный жидкий стул. Опорожнение кишечника завершится выделением прозрачной или слегка окрашенной жидкости через 2-3 часа после приема последней дозы раствора.

В день исследования запрещено употреблять пищу, рекомендовано быть натощак.

**При подготовке к исследованию выполнение клизм не требуется!**

**Малообъемная схема подготовки к колоноскопии с помощью препарата Эзиклен**

<b>1й день до начала подготовки</b>	<b>2й день до начала подготовки</b>	<b>День подготовки к исследованию</b>	<b>День исследования</b>
Бесшлаковая диета	Бесшлаковая диета	<b>Жидкости на протяжении всего дня!</b> <b>18:00-20:00</b> Эзиклен 1 фл + 0,5л + 1 л воды <b>22:00</b> Эспумизан 30 мл	<b>05:30-07:30</b> Эзиклен 1 фл + 0,5л + 1 л воды
			<b>06:00</b> Эспумизан 50 мл

**Схема приема препарата Эзиклен 1,5л:** Содержимое 1 флакона препарата Эзиклен следует вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (объема 0,5 л). В течение последующих 2-х часов следует выпить полученный раствор и дополнительно 2 мерных стакана воды или прозрачной жидкости (около 1л). Для улучшения вкусового восприятия раствор можно пить охлажденным предварительно в холодильнике, либо разбавив раствор соком; в процессе приема раствора можно сосать конфету барбариску, либо дольку лимона.

**При позднем времени исследования возможно сместить утренний прием препарата на 30-60 минут: 06:00-08:00 или 06:30-08:30.**

**Пациентам с сахарным диабетом:** Пациентам, принимающим пероральные противогликемические средства, не запрещается воздерживаться от их приема во время подготовки к колоноскопии.

**Пациентам с сердечно-сосудистыми заболеваниями:** Во время подготовки к колоноскопии, при необходимости, не запрещено продолжать принимать кардиологические препараты.

## БЕСШЛАКОВАЯ ДИЕТА

(легко усваиваемая, рафинированная пища, почти не содержащая неперевариваемых веществ)

### *Разрешается:*

**Мучные изделия и рис:** белый хлеб из обогащенной очищенной муки высшего сорта, каши (рисовая, овсяная), сдоба, бисквит, баранки (бублики) – без мака!!, крекеры (без добавок), вермишель и лапша из муки высшего сорта, в т.ч. белый рис.

**Мясо:** супы на нежирном мясном бульоне, блюда из нежирной говядины, куры в отварном виде, в виде котлет или фрикаделек, суфле, яйцо.

**Рыба:** блюда из трески, судака, окуня, щуки (нежирные сорта рыбы).

**Молочные продукты:** богатые кальцием (нежирный творог, сыры), натуральный йогурт (без добавок), не более 2 стаканов обезжиренного молока.

**Овощи:** овощные отвары, картофель (без кожуры!!).

**Фрукты и напитки:** мусс, половина банана, персик, дыня. Чай, некрепкий кофе, кисели и соки без мякоти, желательно прозрачные (без сухофруктов, ягод, зерен!!).

**Сладкое:** сахар, мед, желе, сироп.

### *Запрещается:*

**Мучные изделия и крупы:** все зерносодержащие продукты (цельное зерно, продукты с содержанием размельченных зерен, орехов, мака, кокосовой стружки), черный хлеб, крупы (не включенные в перечень разрешенных), бобовые, горох, чечевица.

**Овощи и фрукты:** все свежие и сушеные овощи и фрукты, капуста в любом виде (как свежая, так и прошедшая кулинарную обработку), изюм и ягоды, особенно с мелкими косточками, все разновидности зелени (петрушка, укроп, салат, кинза базилик).

**Супы:** щи и борщи из капусты, молочные супы, супы-крем, окрошка.

**Мясо, рыба:** жирные сорта рыбы и мяса, утка, гусь, копчености, колбасы, сосиски.

**Молочные продукты:** йогурт, содержащий наполнители (фрукты, мюсли), пудинг, сливки, сметана, мороженое, жирный творог.

**Приправы и консервы:** острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, чеснок), а также все приправы (соусы) с зернами, травами, соленья, консервы, соленые и маринованные грибы, морские водоросли.

**Напитки:** алкогольные напитки, квас, газированная вода, напитки из чернослива.