



## **Правила подготовки к диагностическим исследованиям**

### **13С-уреазный дыхательный тест для диагностики *H. PYLORI***

#### **ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ**

За 4 недели до исследования необходимо прекратить приём антибиотиков и препаратов висмута.

За 2 недели до исследования необходимо прекратить приём блокаторов секреции желудка - ингибиторов протонной помпы.

Накануне исследования рекомендуется ограничиться лёгким ужином.

Перед исследованием запрещается завтракать и курить.

Тест не следует выполнять непосредственно после проведения эзофагогастродуоденоскопии (ЭГДС) с биопсией.

За 2 -3 дня следует ограничить физическую нагрузку, так как в процессе выполнения теста может это привести к сдвигу соотношения  $^{13}\text{C}/^{12}\text{C}$  в выдыхаемом воздухе в сторону увеличения содержания изотопа  $^{12}\text{C}$ , что затруднит интерпретацию результатов исследования.