



## **Правила подготовки к диагностическим исследованиям**

### **Функциональная диагностика**

#### **Суточное мониторирование электрокардиограммы**

##### **ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ**

Специальной подготовки для данного исследования не требуется.

При проведении исследования необходимо соблюдать следующие рекомендации:

- в течение суток проведения исследования необходимо заполнять дневник пациента;
- необходимо описывать в столбце «Активность» все действия с обязательным указанием времени в первом столбце: пробуждение, отдых, ходьба, транспорт, просмотр телевизора, чтение, принятие пищи, прогулка, бег, подъем по лестнице, сон, ночные пробуждения и др.;
- необходимо отмечать периоды отдыха в горизонтальном положении днем и уточнять те моменты, когда задремал;
- отмечать в столбце симптомы: боли в сердце, головную боль и т. п.;
- отмечать в столбце «Прием лекарств» прием всех лекарственных препаратов.