



## Правила подготовки к диагностическим исследованиям

### Магнитно-резонансная томография (МРТ)

#### Магнитно-резонансная томография органов брюшной полости

##### ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

При наличии данных предыдущих исследований (стационарного лечения) – УЗИ, МРТ, КТ – необходимо предоставить врачу.

Требуется обязательно предупредить врача при наличии в теле имплантированных медицинских изделий. Стенты и металлоконструкции не являются противопоказанием к проведению МРТ.

При наличии кардиостимулятора и других электронных устройств необходимо предоставить сопроводительные документы, позволяющие идентифицировать изделие как МР-совместимое, МР-несовместимое или МР-совместимое при определенных условиях.

В спорных вопросах требуется консультация рентгенолога, специализирующегося на МРТ.

##### ПОДГОТОВКА

За 3 дня до исследования рекомендована легкая диета.

При повышенном газообразовании следует принимать препараты-адсорбенты (активированный уголь).

За 1 час до исследования необходимо принять спазмолитическое средство (конкретный препарат и дозу согласовать с лечащим врачом). Требуется снять все металлические предметы в области сканирования (пирсинг).

##### ИСКЛЮЧИТЬ

Необходимо исключить продукты, усиливающие перистальтику кишечника и газообразование:

- мучные изделия, черный хлеб;
- сырые овощи и фрукты;
- бобовые;
- молоко;
- соки;
- газированные и алкогольные напитки.

##### ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА ПРИ КОМПЬЮТЕРНОЙ ТОМОГРАФИИ С КОНТРАСТИРОВАНИЕМ

Исследование проводится натощак или через 2-3 часа после последнего приема пищи. Исследование проводится до рентгенологических исследований пищеварительного тракта с бариевой взвесью либо через 1-1,5 недели после.

Пациентам, принимающим метформин-содержащие препараты (глюкофаж, сиофор и т.д.), следует прекратить прием этих препаратов с момента введения контрастного средства и возобновить прием через 48 ч после исследования.