



Правила подготовки к диагностическим исследованиям

Ультразвуковые исследования

Подготовка к УЗИ брюшной полости

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике:

- сырые овощи;
- богатые растительной клетчаткой;
- цельное молоко;
- черный хлеб;
- бобовые;
- газированные напитки;
- высококолерийные кондитерские изделия – пирожные, торты.

УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак.

Врача УЗИ необходимо предупредить о тех лекарственных препаратах, которые принимает пациент.

СПЕЦИАЛЬНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Пациентам, имеющим проблемы с желудочно-кишечным трактом (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты по назначению врача (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма.

Запрещается проводить исследование после гастро- и колоноскопии, а также рентгенологических исследований органов ЖКТ.