



## Правила подготовки к лабораторным исследованиям

### Анализ кала на выявление глистных инвазий

#### ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Кал собирается после самопроизвольной дефекации (до сбора кала предварительно необходимо помочиться в унитаз и смыть).

Необходимо подготовить чистый лабораторный контейнер для кала.

Пробу отбирают в универсальный контейнер с завинчивающейся крышкой, в объеме, равном ложки-шпателя в крышке контейнера из 3-х точек разовой порции, общим объемом не более, чем 1/3 объема контейнера.

Проба для исследования собирается в условиях обычного питьевого режима и характера питания.

Кал не должен содержать посторонних примесей, таких как моча, дезинфицирующие вещества и т. п.

#### СПЕЦИАЛЬНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

В течении 2 дней запрещено употреблять в пищу жесткую, плохо перевариваемую пищу – семечки, орехи, сырые овощи и фрукты со шкуркой, грибы.

Также, в течение 2 дней следует воздержаться от приема сорбентов – активированный уголь.

#### УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ БИОМАТЕРИАЛА ДОМА И ДОСТАВКИ В ЛАБОРАТОРИЮ

Рекомендуется сразу доставить собранный кал в лабораторию в течение 2-х часов после получения пробы.

Хранить кал необходимо в медицинском контейнере, допускается при  $t = (+2) - (+4) \text{ } ^\circ\text{C}$  - непродолжительное время (имеет особое значение при назначении исследований на простейшие).

Содержимое утреннего кала собирается в контейнер и доставляется в лабораторию.