



## **Правила подготовки к лабораторным исследованиям**

### **Анализ кала**

- общий анализ кала;
- анализ кала на яйца гельминтов;
- анализ кала на скрытую кровь, стеркобиллин, билирубин;
- микробиологические исследования кала (посев).

### **ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ**

Кал собирается после самопроизвольной дефекации (до сбора кала предварительно необходимо помочиться в унитаз и смыть).

Необходимо подготовить чистый лабораторный контейнер для кала.

Пробу отбирают в универсальный контейнер с завинчивающейся крышкой, в объеме, равном ложки-шпателя в крышке контейнера из 3-х точек разовой порции, общим объемом не более, чем 1/3 объема контейнера.

Проба для исследования собирается в условиях обычного питьевого режима и характера питания.

Кал не должен содержать посторонних примесей, таких как моча, дезинфицирующие вещества и т. п.

### **СПЕЦИАЛЬНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ**

#### **Микробиологические исследования кала**

Для микробиологических исследований кала пробу отбирать только в стерильный медицинский контейнер с завинчивающейся крышкой.

При назначении посева кала на микрофлору биоматериал собирается до начала лечения антибактериальными и химиотерапевтическими препаратами, если это невозможно, то исследование проводится не ранее, чем через 12 часов после отмены препаратов.

#### **Анализ кала на скрытую кровь, стеркобиллин, билирубин**

Для достоверного определения скрытой крови, пациенту необходимо за 3 дня до исследования исключить из рациона мясо, рыбу, зеленые овощи, помидоры и лекарства, содержащие металлы (железо, медь).

### **ОГРАНИЧЕНИЯ**

За 3-4 дня до исследования необходимо избегать приема лекарственных препаратов, изменяющих характер кала и вызывающих функциональные нарушения желудочно-кишечного тракта.

За 3-4 дня до исследования необходимо отменить прием медикаментов, влияющих на секреторные процессы и перистальтику (слабительные, ферменты, симпатомиметики, препараты висмута и железа), а также мешающих проведению исследования (ректальные свечи). Запрещается исследовать кал после клизмы,

применения ректальных свечей, приема слабительных или красящих веществ, а также пилокарпина, препаратов железа, висмута, бария.

### **ЗАПРЕЩАЕТСЯ**

Для получения достоверных результатов исследование не проводится:

- у пациентов с кровотечениями (геморрой, длительные запоры, заболевания десен с признаками кровоточивости, менструации);
- после рентгенологического исследования желудка и кишечника (проведение анализа кала допустимо не ранее, чем через двое суток).
- после клизмы.

### **УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ БИОМАТЕРИАЛА ДОМА И ДОСТАВКИ В ЛАБОРАТОРИЮ**

Рекомендуется сразу доставить собранный кал в лабораторию в течение 2-х часов после получения пробы.

Хранить кал необходимо в медицинском контейнере, допускается при  $t = (+2) - (+4) \text{ } ^\circ\text{C}$  - непродолжительное время (имеет особое значение при назначении исследований на простейшие!).

Содержимое утреннего кала собирается в контейнер и доставляется в лабораторию.