



Правила подготовки к лабораторным исследованиям

Анализ крови – глюкозотолерантный тест

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Для проведения глюкозотолерантного теста необходимо выписать рецепт на глюкозу в порошке для разведения (Glucose 75.0).

Исследование проводится строго натощак утром.

Беременным глюкозотолерантный тест рекомендуется проводить на сроке 24-28 недель.

СПЕЦИАЛЬНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

За 3 дня до исследования необходимо соблюдать обычный режим питания с содержанием углеводов не менее 125-150 г в сутки, исключить алкоголь, придерживаться привычных физических нагрузок.

В период ночного голодания нельзя курить.

Перед исследованием максимально ограничить физические нагрузки, переохлаждение и перегревание.

Накануне перед исследованием последний прием пищи не позднее 19.00.

В день исследования с утра можно только воду в обычном объеме.

Перед проведением теста необходимо по согласованию с лечащим врачом исключить прием следующих препаратов:

- адреналин;
- глюкокортикоиды;
- контрацептивы;
- кофеина;
- мочегонные препараты тиазидного ряда;
- психотропные средства и антидепрессанты.

ЗАПРЕЩЕНО

Перед исследованием запрещается пить чай, кофе, сок и др. напитки.

Запрещается сдавать кровь после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования, рентгенологического и ультразвукового исследований, массажа и других медицинских процедур.

Не рекомендуется проводить исследование после и во время стрессовых воздействий, после операций и родов, при воспалительных процессах, алкогольном циррозе печени, гепатитах, во время менструаций, при заболеваниях желудочно-кишечного тракта с нарушением всасывания глюкозы.