



## Правила подготовки к лабораторным исследованиям

### Анализы крови

- гематологический анализ крови (клинический анализ крови);
- биохимический анализ крови, в том числе гормоны;
- коагулологический анализ крови (коагулограмма);
- иммунологические исследования;
- онкомаркеры;
- инфекции (гепатиты В и С, сифилис, ВИЧ).

### ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Рекомендуется сдавать кровь на исследование в утренние часы. Рекомендуемое время сдачи анализов крови - между 7 и 9 часами утра, для гормонов и показателей системы гемостаза (коагулологических исследований) - строго до 10.00.

Кровь берется строго натощак. Разрешено пить воду.

Рекомендуются следующие промежутки времени после последнего приема пищи:

- для общего анализа крови не менее 3-х часов;
- для биохимического анализа крови желательно не есть 12-14 часов (но не менее 8 часов).

В день исследования прием лекарственных препаратов необходимо согласовать с лечащим врачом.

Перед гормональным исследованием крови у женщин репродуктивного возраста следует придерживаться рекомендаций лечащего врача о дне менструального цикла, в который необходимо сдать кровь, так как на результат анализа влияют физиологические факторы фазы менструального цикла.

Перед сдачей крови необходимо успокоиться, чтобы избежать немотивированного выброса в кровь гормонов и увеличение их показателя.

Для сдачи крови на вирусные гепатиты желательно за 2 дня до исследования исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи.

Для правильной оценки и сравнения результатов ваших лабораторных исследований рекомендуется проводить их в одной и той же лаборатории, так как в разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения показателей.

### ЗАПРЕЩАЕТСЯ

Непосредственно перед сдачей анализов крови запрещается пить кофе, чай и сок.

За 2 дня до обследования необходимо отказаться от алкоголя, жирной и жареной пищи.

За 1-2 часа до забора крови запрещается курить.

Запрещается сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии.

Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки. Необходимо исключить бег, подъем по лестнице, избегать эмоционального возбуждения.

Необходимо отдохнуть, расслабиться и успокоиться перед сдачей анализа в течение 10-15 минут.

Перед сдачей крови необходимо исключить перепады температур, то есть баню и сауну.

### СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ И ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ОГРАНИЧЕНИЯ ДЛЯ РЯДА ТЕСТОВ В ДОПОЛНЕНИЕ К ОБЩИМ РЕКОМЕНДАЦИЯМ

Мочевина, мочевая кислота - за 2-3 дня до исследования необходимо отказаться от употребления печени, почек и максимально ограничить в рационе мясо, рыбу, кофе, чай.

Холестерин, триглицериды, липопротеины высокой и низкой плотности - за 1-2 дня до предполагаемого исследования не употреблять жирную, жареную пищу, за 2 недели до исследования необходимо отменить препараты, понижающие уровень липидов в крови (по согласованию с врачом).

Глюкоза - утром исключить прием контрацептивов, мочегонных средств (по согласованию с врачом).

Гормоны щитовидной железы - в день исследования исключить прием любых препаратов, влияющих на функцию щитовидной железы, аспирина, транквилизаторы, кортикостероиды, пероральные контрацептивы.

ПСА (общий, свободный) - кровь на исследование можно сдавать не ранее чем через 2 недели после биопсии предстательной железы и массажа простаты; постхирургический уровень определяется не ранее чем через 6 недель после хирургического вмешательства.

СА-125 - более информативно сдавать через 2-3 дня после менструации.

Исследование крови на наличие инфекций - за 2 дня до сдачи крови на вирусные гепатиты исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи.

Исследование крови на наличие антител класса IgM к возбудителям инфекций следует проводить не ранее 5-7 дня с момента заболевания, антител классов IgG, IgA - не ранее 10-14 дня.

При наличии сомнительных результатов целесообразно провести повторный анализ спустя 3-5 дней - согласовать с врачом