



## **Правила подготовки к лабораторным исследованиям**

### **Анализ мочи**

- общий анализ мочи;
- биохимия мочи в разовой порции;
- микроальбумин в моче.

### **ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ**

Собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания.

Сбор утренней порции мочи производится сразу после подъема с постели, до приема утреннего кофе или чая. Требуется, чтобы предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в 2 часа ночи.

Перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов.

Собирают мочу при свободном мочеиспускании в сухую, чистую емкость с широким горлом, перемешивают и отбирают в специальный медицинский контейнер с завинчивающейся крышкой в объеме не более 50-100 мл. Контейнер снабжают направлением, собранную мочу сразу направляют в лабораторию.

### **СПЕЦИАЛЬНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ**

Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.

Запрещено использовать для исследования мочу из судна, горшка!

Накануне вечером, за 10-12 часов до исследования, не рекомендуется употреблять алкоголь, острую и соленую пищу, а также пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (свекла, морковь), питьевой режим обычный.

Прием лекарственных препаратов необходимо согласовать с лечащим врачом.

По возможности необходимо исключить прием мочегонных препаратов.

### **УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ БИОМАТЕРИАЛА ДОМА И ДОСТАВКИ В ЛАБОРАТОРИЮ**

Рекомендуется сразу доставить собранную мочу в лабораторию в день сбора, но не позднее спустя 1-ого часа, после получения пробы.

Хранить мочу необходимо в медицинском контейнере допускается при  $t = (+2) - (+8) ^\circ\text{C}$  - непродолжительное время.

Хранение в холодильнике допускается при  $t +2^\circ\text{C}; +8^\circ\text{C}$  - не более 1,5 часов.