



Правила подготовки к лабораторным исследованиям

Анализ мочи по Нечипоренко

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Цель анализа мочи по Нечипоренко – это выявление скрытого воспалительного процесса.

Перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов.

Утром натощак собирают 10 мл утренней мочи, взятой в середине мочеиспускания в специальный лабораторный контейнер.

СПЕЦИАЛЬНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.

Запрещено использовать для исследования мочу из судна, горшка!

Накануне вечером, за 10-12 часов до исследования, не рекомендуется употреблять алкоголь, острую и соленую пищу, а также пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (свекла, морковь), питьевой режим обычный.

Прием лекарственных препаратов необходимо согласовать с лечащим врачом.

По возможности необходимо исключить прием мочегонных препаратов.

УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ БИОМАТЕРИАЛА ДОМА И ДОСТАВКИ В ЛАБОРАТОРИЮ

Рекомендуется сразу доставить собранную мочу в лабораторию в день сбора в течение 2-х часов после получения пробы.

Хранить мочу необходимо в медицинском контейнере допускается при $t = (+2) - (+8) ^\circ\text{C}$ - непродолжительное время.

Хранение в холодильнике допускается при $t +2^\circ\text{C}; +8^\circ\text{C}$ - не более 1,5 часов.