



## Правила подготовки к лабораторным исследованиям

### Анализ суточной мочи

#### ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Необходимо собирать мочу в течение 24 часов, в том числе и в ночное время, при обычном питьевом режиме (около 1,5 л в сутки).

Утром, в 6-8 часов, необходимо освободить мочевой пузырь и вылить эту порцию мочи, затем в течение суток собирать всю мочу в чистый сосуд из темного стекла с крышкой, емкостью не менее 2 л.

Если в ночное время нет позывов к мочеиспусканию, специально пробуждаться для мочеиспускания не нужно.

Последняя порция мочи берется в то же время, что и первый сбор накануне.

Отмечается время начала и конца сбора. Емкость хранится в прохладном месте (лучше в холодильнике на нижней полке), заморозание не допускается.

По окончании сбора мочи измеряется ее объем, после чего мочу необходимо тщательно взболтать и отлить 50-100 мл в специальный контейнер, в котором она будет доставлена в лабораторию. На лабораторном контейнере требуется указать объем суточной мочи.

#### СПЕЦИАЛЬНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

В период сбора пробы необходимо исключить избыточное потребление жидкости и прием алкоголя.

В день сбора проб пациенту необходимо исключить прием мочегонных препаратов. Накануне начала сбора проб пациенту необходимо воздержаться от физических нагрузок.

Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.

#### УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ БИОМАТЕРИАЛА ДОМА И ДОСТАВКИ В ЛАБОРАТОРИЮ

Рекомендуется сразу доставить собранную мочу в лабораторию в день сбора, но не позднее спустя 1-ого часа, после получения пробы.

Хранить мочу необходимо в медицинском контейнере допускается при  $t = (+2) - (+8) ^\circ\text{C}$  - непродолжительное время. Не допускать заморозание.

Хранение в холодильнике допускается при  $t +2^\circ\text{C}; +8^\circ\text{C}$  - не более 1,5 часов.