



Правила подготовки к лабораторным исследованиям

Анализ мочи по Зимницкому

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов.

Для правильной интерпретации результатов исследования мочи по Зимницкому необходимо учитывать количество выпитой жидкости за сутки.

После опорожнения мочевого пузыря в 6 часов утра, в течение суток - через каждые 3 часа - собирают мочу в отдельные емкости, на которых указываются время сбора или номер порции, всего 8 порций.

- 1 порция – с 6.00 до 9.00;
- 2 порция – с 9.00 до 12.00;
- 3 порция – с 12.00 до 15.00;
- 4 порция – с 15.00 до 18.00;
- 5 порция – с 18.00 до 21.00;
- 6 порция – с 21.00 до 24.00;
- 7 порция – с 24.00 до 3.00;
- 8 порция – с 3.00 до 6.00 часов.

Все собранное количество мочи в 8 специальных контейнерах доставляется в лабораторию. Необходимо обязательно указать объем суточной мочи.

СПЕЦИАЛЬНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Накануне вечером, за 10-12 часов до исследования, не рекомендуется употреблять алкоголь, острую и соленую пищу.

Питьевой режим обычный.

Прием лекарственных препаратов необходимо согласовать с лечащим врачом.

По возможности необходимо исключить прием мочегонных препаратов.

УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ БИОМАТЕРИАЛА ДОМА И ДОСТАВКИ В ЛАБОРАТОРИЮ

Хранение в холодильнике допускается при $t +2^{\circ}\text{C}$; $+8^{\circ}\text{C}$ - не более 1,5 часов.