



Правила подготовки к лабораторным исследованиям

Общеклинический анализ мокроты

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Мокроту для общеклинического исследования рекомендуется собирать сутра, натощак во время приступа кашля в специальный лабораторный контейнер с широким горлом и завинчивающейся крышкой.

Чтобы предотвратить примешивание к мокроте содержимого полости рта, перед откашливанием производится санация ротовой полости - необходимо почистить зубы, прополоскать рот и горло кипяченой водой.

При плохо отделяемой мокроте, накануне принять отхаркивающие средства, теплое питье. Мокрота собирается самостоятельно посредством глубокого откашливания.

Необходимо собирать только мокроту, отделяющуюся при кашле, а не при отхаркивании!

ТЕХНИКА ПОЛУЧЕНИЯ МОКРОТЫ

После проведения санации ротовой полости, необходимо сесть на стул напротив открытого окна. Сделать 2 глубоких вдоха и выдоха. На 3-ем вдохе встать со стула, чтобы наполнить легкие воздухом и сразу же после этого с силой и резко вытолкнуть воздух из легких. Такой выдох вызовет естественный кашель. Необходимо откашлять мокроту и сплюнуть в специальный лабораторный контейнер, плотно закрыть контейнер завинчивающейся крышкой.

УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ БИОМАТЕРИАЛА ДОМА И ДОСТАВКИ В ЛАБОРАТОРИЮ

Необходимо доставить пробу в лабораторию как можно быстрее, не позднее 1 часа после ее получения.

Хранить пробу необходимо в медицинском контейнере допускается при $t = (+2) - (+8) ^\circ\text{C}$ - непродолжительное время.

Допускается хранение в холодильнике при $t +2^\circ\text{C}; +8^\circ\text{C}$.