



Правила подготовки к диагностическим исследованиям

Эндоскопические исследования

Подготовка к видеокапсульному исследованию тонкой кишки

Для подготовки к исследованию важно строго соблюдать бесшлаковую диету в течение 2-х дней до дня подготовки к исследованию, в день подготовки к исследованию можно позавтракать, затем разрешен прием только жидкостей (прозрачный бульон, зеленый чай, негазированная вода, прозрачные соки, кисель без ягод) с последующим приемом очищающих тонкую кишку препаратов.

1й день до начала подготовки	2й день до начала подготовки	День подготовки к исследованию	День исследования
Бесшлаковая диета	Бесшлаковая диета	Жидкости на протяжении всего дня 18:00-20:00 Фортранс 2 л 22:00 Эспумизан 50 мл	07:00 Эспумизан 50 мл

Схема приема препарата Фортранс 2 л: 1 пакетик препарата растворить в 1 л воды (уменьшать количество жидкости нельзя!!). Раствор пить МЕДЛЕННО, по 1 литру в течение 1 часа, по 250 мл каждые 15 минут. Для улучшения вкусового восприятия раствор можно пить охлажденным предварительно в холодильнике, либо разбавив раствор соком; в процессе приема раствора можно сосать конфету барбариску, либо дольку лимона.

Примерно через 1 час после начала приема раствора Фортранса появится безболезненный жидкий стул. Опорожнение кишечника завершится выделением прозрачной или слегка окрашенной жидкости через 2-3 часа после приема последней дозы раствора Фортранс.

В день исследования запрещено употреблять пищу, рекомендовано быть натощак.

Форма одежды: отдельно верх и низ (например, рубашка – брюки, блуза – юбка).

БЕСШЛАКОВАЯ ДИЕТА

(легко усваиваемая, рафинированная пища, почти не содержащая неперевариваемых веществ)

Разрешается:

Мучные изделия и рис: белый хлеб из обогащенной очищенной муки высшего сорта, каши (рисовая, овсяная), сдоба, бисквит, баранки (бублики) – без мака!!, крекеры (без добавок), вермишель и лапша из муки высшего сорта, в т.ч. белый рис.

Мясо: супы на нежирном мясном бульоне, блюда из нежирной говядины, куры в отварном виде, в виде котлет или фрикаделек, суфле, яйцо.

Рыба: блюда из трески, судака, окуня, щуки (нежирные сорта рыбы).

Молочные продукты: богатые кальцием (нежирный творог, сыры), натуральный йогурт (без добавок), не более 2 стаканов обезжиренного молока.

Овощи: овощные отвары, картофель (без кожуры!!).

Фрукты и напитки: мусс, половина банана, персик, дыня. Чай, некрепкий кофе, кисели и соки без мякоти, желательно прозрачные (без сухофруктов, ягод, зерен!!).

Сладкое: сахар, мед, желе, сироп.

Запрещается:

Мучные изделия и крупы: все зерносодержащие продукты (цельное зерно, продукты с содержанием размельченных зерен, орехов, мака, кокосовой стружки), черный хлеб, крупы (не включенные в перечень разрешенных), бобовые, горох, чечевица.

Овощи и фрукты: все свежие и сушеные овощи и фрукты, капуста в любом виде (как свежая, так и прошедшая кулинарную обработку), изюм и ягоды, особенно с мелкими косточками, все разновидности зелени (петрушка, укроп, салат, кинза базилик).

Супы: щи и борщи из капусты, молочные супы, супы-крем, окрошка.

Мясо, рыба: жирные сорта рыбы и мяса, утка, гусь, копчености, колбасы, сосиски.

Молочные продукты: йогурт, содержащий наполнители (фрукты, мюсли), пудинг, сливки, сметана, мороженое, жирный творог.

Приправы и консервы: острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, чеснок), а также все приправы (соусы) с зернами, травами, соленья, консервы, соленые и маринованные грибы, морские водоросли.

Напитки: алкогольные напитки, квас, газированная вода, напитки из чернослива.